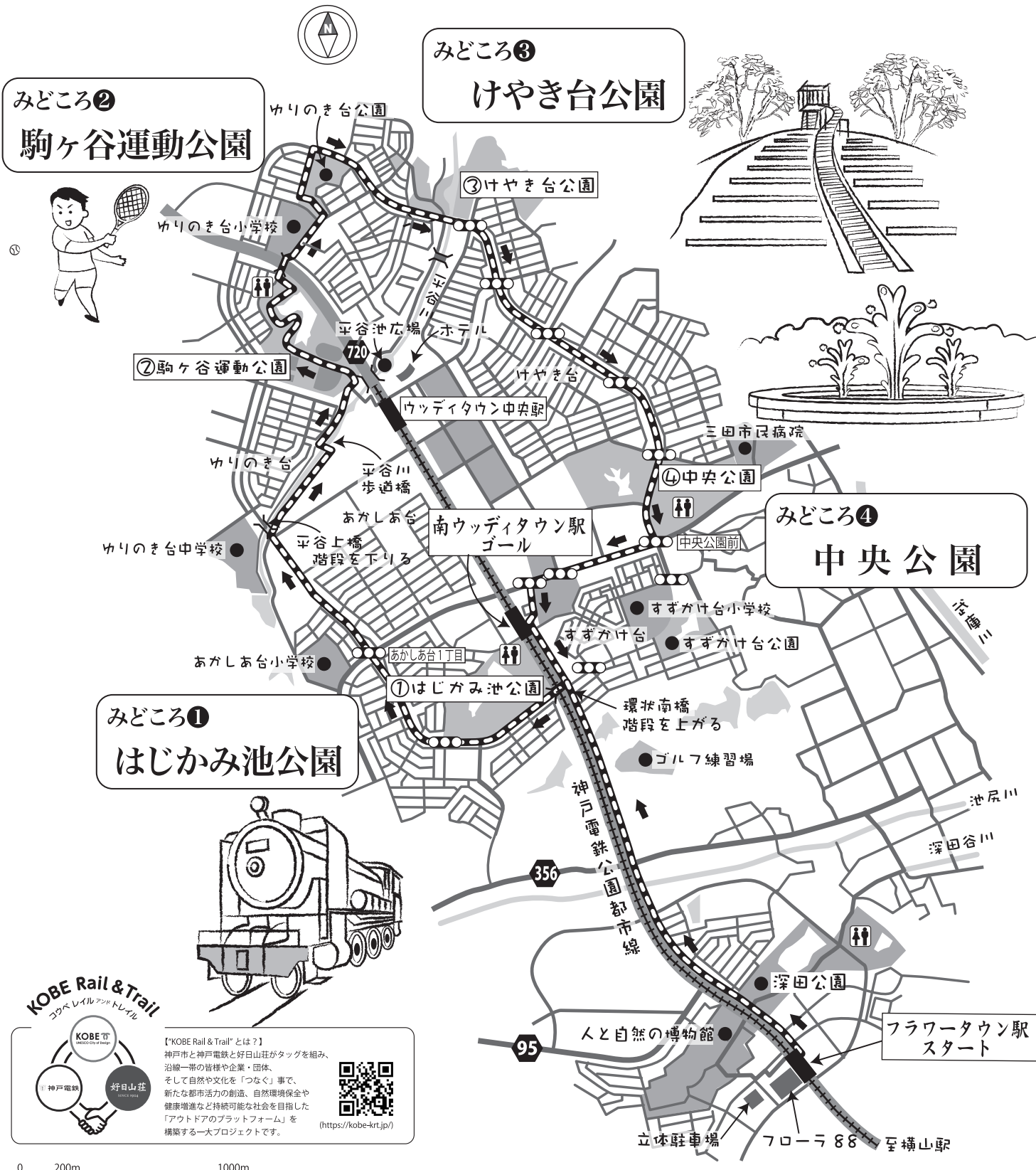


勝手気ままに健康ウォーク!!

# 三田ニュータウン公園めぐりコース [約9 km]

1980年代から開発された三田市のニュータウンはフラワータウン・ウッディタウン・カルチャータウン・テクノパークで構成されており、豊かな自然環境を生かした公園がたくさんあります。今回は自然を満喫できるスポットを訪ねてみましょう。



**KOBE Rail & Trail**  
コウベレイルアンドトレイル

【"KOBE Rail & Trail" とは?】  
神戸市と神戸電鉄と好日山荘がタッグを組み、沿線一帯の皆様が企業・団体、そして自然や文化を「つなぐ」事で、新たな都市活力の創造、自然環境保全や健康増進など持続可能な社会を自覚した「アウトドアのプラットフォーム」を構築する一大プロジェクトです。

神戸電鉄 好日山荘

<https://kobe-krj.jp/>

**YouTube** 神戸ハイキングのコースをご紹介する動画等配信中!  
神戸電鉄公認チャンネル **しんてつ+わんチャンネル**

チャンネルはこちら!

もしくは、YouTube で検索!

